

みんなで予防 インフルエンザ

せき 咳エチケット

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口を
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

ティッシュ・
ハンカチ

そで



名古屋市公式マスコットキャラクター
はち丸

マメな^て手^{あら}洗いと咳^{せき}エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

- ・コマメな換気も重要だよ！
- ・予防接種はお早めに！
- ・十分な休養とバランスのとれた食事を心がけよう！



て 手^{あら}洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

コマメちゃん

