

3/3日  
16:25~

# SKE48 トークショー

大村知事も登場予定!



SKE48 ©AKS

3/3日  
12:10~3/4日  
16:10~

## みんなで一緒に! あいち巡りん体操

#ハッシュタグも  
来るよ!!愛知県健康づくり  
リーダー連絡協議会3/3日  
13:40~3/4日  
13:25~

## 無理なくできる! プラス10分の 運動習慣

(公財)愛知県健康づくり  
振興事業団3/3日  
12:35~3/4日  
12:40~

## ベジ・spo チャレンジクイズ ~意外と知らない運動と 栄養の関係~

愛知学院大学

各大学やサークルが伝統のクラブめしを  
プレゼント! 栄養面や野菜の摂取につ  
いて至学館大学の井上先生がアドバイ  
ス。また井上ゼミ生からは簡単栄養補給  
のおすすめレシピを紹介いただきます。  
各大学・サークル  
至学館大学

# ステージイベント

3/3日  
13:00~  
15:40~

## 稻村亜美さん スペシャルトーク

15:40~は  
大村知事も  
登場予定!

2015年4月には、自動車会社のwebCMで披露した豪快なパッティング「神スイング」が大絶賛され話題となり、YouTubeでは1ヶ月間の再生回数が800万回に及び、Yahoo!急上昇ワードでは1位を獲得するなど、世界中で注目を集めています。現在バラエティやスポーツ番組、CM出演など多岐にわたって幅広く活躍中。

3/4日  
12:00~  
15:30~

## #ハッシュタグ ライブ&トークショー

長田絢さん  
トークショー

## まるごと野菜の おいしいレシピ

3/3日  
11:30~  
15:00~

料理研究家  
株式会社Japan Food Expert代表取締役。食べるは生きること、食を通じて健康と幸せを!を理念に、食の大切さを伝える講演や料理教室、商品開発やレシピ制作、テレビ番組の出演や執筆活動、飲食店経営を行なうなど、食の分野で幅広く活躍中。

3/4日  
11:00~  
14:05~

## 名古屋グランパス サッカー選手の食事から学ぶ 栄養講座



運動前は何を食べたらしい?  
疲労回復におすすめの料理は?  
太りにくい食べ方とは?  
などの質問にグランパスの栄  
養アドバイザーが分かりやすく  
解説します。  
グランパスくんも  
登場!



グランパスくん

栄養アドバイザー  
森 裕子さん3/4日  
14:45~

## 山内恵子の ヘルシープレート のせ食べダイエット

愛知県栄養士会



# あいち健康 チャレンジ

3/3 土・4 日  
11:00~17:00会場 アスナル金山 &  
金山総合駅連絡通路橋

## ブースイベント



### 無料測定会

- 測定内容:血管年齢
- 測定時間:約2分/1人

測定結果に  
管理栄養士が  
アドバイス!

指先を  
センターに乗せて  
簡単操作で測定

### ローソンストア 100



愛知学院大学 × LAWSON 100



### 「ラブベジ®」クイズに チャレンジしよう!

健康づくり振興事業団  
みんなで達成!  
東海道五十三次を制覇!

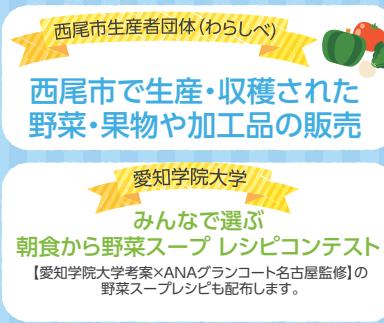


3/3(土)

- JAあいち尾東
- 入鹿ハチミツ養蜂場

3/4(日)

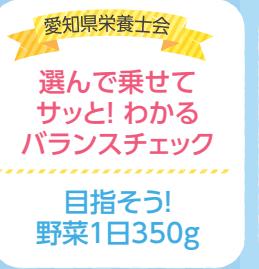
- (一社)ボンマルシェ de フーム
- (株)スマイルリンク



### 西尾市で生産・収穫された 野菜・果物や加工品の販売

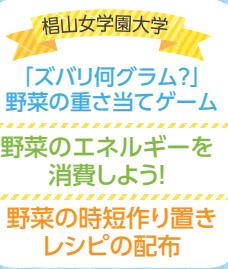
愛知学院大学  
みんなで選ぶ

朝食から野菜スープ レシピコンテスト  
【愛知学院大学考案×ANAグランコート名古屋駅】の  
野菜スープレシピも配布します。



### 選んで乗せて サッと! わかる バランスチェック

目指そう!  
野菜1日350g



### 「ズバリ何グラム?」 野菜の重さ当てゲーム

野菜のエネルギーを  
消費しよう!  
野菜の時短作り置き  
レシピの配布

参加  
無料!

お子様も簡単にチャレンジできる、  
サッカーボール2球で何個の的に  
当たられるか競うゲームです。



会場をまわって  
抽選で新鮮な野菜を  
もらっちゃおう!

会場をまわって  
抽選で新鮮な野菜を  
もらっちゃおう!

会場をまわって  
抽選で新鮮な野菜を  
もらっちゃおう!